



***Tageszentren
für Seniorinnen und Senioren***

Willkommen in Ihrem Tageszentrum



„Eigenständigkeit und Aktivität halten Menschen jung. Die Tageszentren für Seniorinnen und Senioren bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Zeit selbstbestimmt, aktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Die Unabhängigkeit, die Sie sich auf diese Weise erhalten, ist Ihr persönlicher Jungbrunnen.“

Eva Steinhauser

Geschäftsführerin der

Tageszentren für Seniorinnen und Senioren

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie verbringen die meiste Zeit allein? Im Tageszentrum für Seniorinnen und Senioren finden Sie ganz in Ihrer Nähe attraktive Freizeit- und Aktivierungsangebote. Besuchen Sie uns!

Selbstbestimmt den Tag gestalten

Sie werden von Angehörigen betreut oder gepflegt, möchten aber einen Teil Ihrer Zeit selbstbestimmt und unabhängig gestalten? Kommen Sie zu uns. Sie sind herzlich eingeladen, unsere vielseitigen Angebote wahrzunehmen. Entscheiden Sie selbst, wie Sie Ihren Tag verbringen!

Begegnung und Kommunikation

Hier begegnen Sie sympathischen Menschen. Ob Sie sich an Gruppenaktivitäten beteiligen oder sich in kleiner Runde zusammensetzen, Gelegenheiten zum Plaudern gibt es viele.

Willkommen in Ihrem Tageszentrum



Das leibliche Wohl

Unser kulinarisches Angebot sorgt für Ihr leibliches Wohlbefinden. Beim gemeinsamen Frühstück, Mittagessen und einer nachmittäglichen Jause achten wir auf gesunde und abwechslungsreiche Küche.

Sprechen Sie mit uns!

Manchmal sind es alltägliche Sorgen oder schwierige Entscheidungen, die unser Wohlbefinden stören. SozialarbeiterInnen stehen Ihnen und Ihren Angehörigen auf Wunsch für persönliche Beratung zur Verfügung.



Aktiv trotz Pflegebedarf

Bei uns können Sie Ihren Tag aktiv und abwechslungsreich gestalten, auch wenn der Körper nicht immer so mitspielt, wie Sie es sich wünschen. Auch wenn Sie von Angehörigen gepflegt werden und Sie sie gelegentlich entlasten möchten, ist das kein Problem! Unsere professionellen Pflege- und Therapieangebote machen es möglich. Der Besuch bei uns ermöglicht es Ihnen, tagsüber Unterstützungsangebote in Anspruch zu nehmen. Abends kehren Sie in Ihr eigenes Zuhause zurück.



Aktiv sein, aktiv bleiben!

Aktiv sein, aktiv bleiben!



Zeit für Dich, Zeit für mich

Indem Sie sich entscheiden, einen Teil Ihrer Zeit in einem Tageszentrum für Seniorinnen und Senioren zu verbringen, tun Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes. Sie erleben einen abwechslungsreichen und aktiv gestalteten Tag, während Ihre Familie Sie gut betreut weiß und auch eigenen Bedürfnissen nachgehen kann. Die Zeit, die Sie gemeinsam mit Ihren Angehörigen verbringen, gewinnt dadurch an Qualität!

Aktiv sein, aktiv bleiben!



Kreativgruppen

Unter professioneller Anleitung können Sie Ihre musikalischen und künstlerischen Talente ausleben. Musikgruppen, Töpfern, Seidenmalerei und vieles mehr.

Literarische Zirkel

Genießen Sie Lesungen und diskutieren Sie mit anderen über die Texte. Gerne können Sie auch selbst verfasste Texte vortragen!

Sei fit – mach mit!

In Bewegungsgruppen, die von PhysiotherapeutInnen geleitet werden, erhalten und



steigern Sie Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit.

Gedächtnistraining

Halten Sie mit uns Ihre grauen Zellen fit und beugen Sie Demenzerkrankungen vor! ErgotherapeutInnen bieten Gedächtnistraining und feinmotorische Übungen an.

L³ – Lebensbegleitend lustvoll lernen

Zum Lernen ist niemand zu alt. Mit Unterstützung durch geschultes Fachpersonal und mit ansprechenden Materialien können Sie sich neues Wissen erschließen.



Wellness und Pflege



Foto: iStockphoto/Tomaz Levstak

Tu Dir selbst etwas Gutes!

Ein gepflegtes Äußeres steigert das eigene Wohlbefinden. Bei uns können Sie das Angebot von mobilen Friseurinnen und Frisuren, aber auch von Maniküre, Pediküre und teilweise Paraffinbehandlungen wahrnehmen. Auch für Ihr seelisches Wohlbefinden wird gesorgt: Verschiedene Gruppen beschäftigen sich mit Themen wie Qui-Gong, Feng-Shui oder Massage-techniken.



Tu Deiner Familie etwas Gutes!

Sie werden im Alltag von Angehörigen unterstützt? Schenken Sie Ihrer Familie Zeit für sich, indem Sie sich zeitweise für die Pflege- und Betreuungsangebote bei uns entscheiden. So können Sie pflegenden Angehörigen aktiv den nötigen Freiraum verschaffen. Und die Zeit mit Ihrer Familie können Sie dann entspannt genießen!



Unterstützung bei der Körperpflege

Körperliche Beschwerden erschweren Ihnen die tägliche Hygiene? Ausgebildete Pflegefachkräfte unterstützen Sie auf Wunsch bei der Körperpflege.

Fachpflege

Sie benötigen Fachpflege? Bei uns erhalten Sie auf Wunsch fachgerechte Unterstützung. Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen wechseln bei Bedarf zum Beispiel Verbände, verabreichen Medikamente und Injektionen.

Ein Tag für Dich, ein Tag für mich!

Tageszentren für Seniorinnen und Senioren



Ingrid Leodolter
Für BewohnerInnen der
Bezirke 1, 4, 5, 6, 7 und 8



Winarskystraße
Für BewohnerInnen der
Bezirke 2, 9 und 20



Floridsdorf
Für BewohnerInnen der
Bezirke 19 und 21



Donaufeld
Für BewohnerInnen der
Bezirke 21 und 22



Ottakring/Hernals
Für BewohnerInnen der
Bezirke 16, 17 und 18



Ost
Für BewohnerInnen der
Bezirke 2 und 22



Sechshäuser Straße
Für BewohnerInnen der
Bezirke 12, 13, 14 und 15



Favoriten
Für BewohnerInnen der
Bezirke 10 und 23



Simmering
Für BewohnerInnen der
Bezirke 3 und 11

So kommen Sie zu uns

So kommen Sie zu uns



Personen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, können den Fahrtendienst in Anspruch nehmen. Ein Fahrzeug des Fahrtendienstunternehmens holt Sie morgens zu Hause ab und bringt Sie nachmittags wieder zurück.

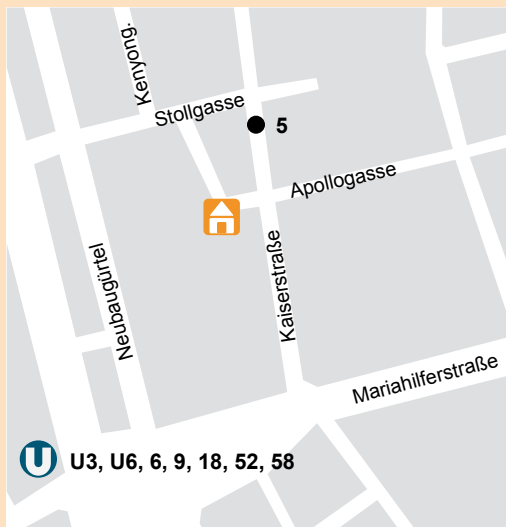
Haben Sie Fragen?

Unser Team beantwortet gerne alle Ihre Fragen zu den Tageszentren. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme bzw. auf Ihren Besuch. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Besichtigungstermin oder einen Termin für ein Aufnahmegespräch.

So kommen Sie zu uns



Tageszentrum Ingrid Leodolter Für BewohnerInnen der Bezirke 1, 4, 5, 6, 7 und 8:




Tageszentrum Ingrid Leodolter
im SMZ-Sophienspital
7., Apollogasse 19


Tel.: 521 03-19 33

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

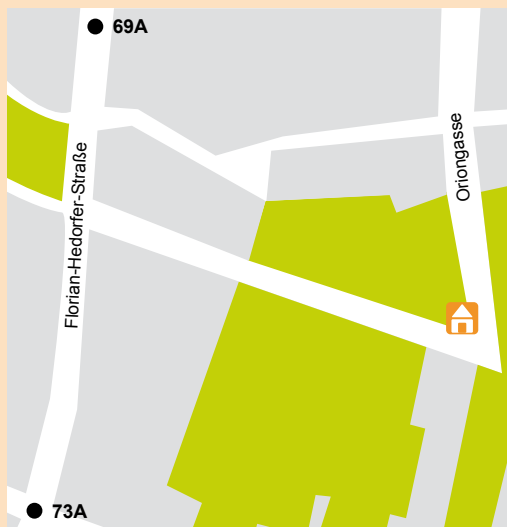
U3 U6 „Westbahnhof“

 6, 9, 18, 52, 58 „Westbahnhof“

 5 „Stollgasse“



Tageszentrum Simmering Für BewohnerInnen der Bezirke 3 und 11:





Tageszentrum Simmering
11., Oriongasse 9

Tel.: 40 00-66 825

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

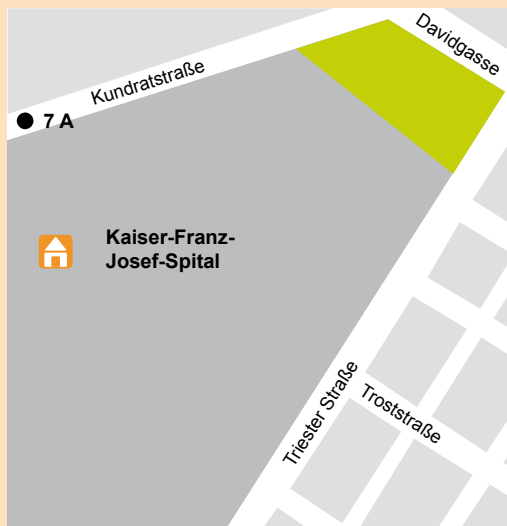
Öffentliche Erreichbarkeit:

-  73A „Florian-Hedorfer-Straße“
-  69A „Lindenbauergasse“

So kommen Sie zu uns



Tageszentrum Favoriten Für BewohnerInnen der Bezirke 10 und 23:




Tageszentrum Favoriten
im SMZ-Süd/
Geriatrizentrum Favoriten
10., Kundratstraße 3

Tel.: 601 91-86 00

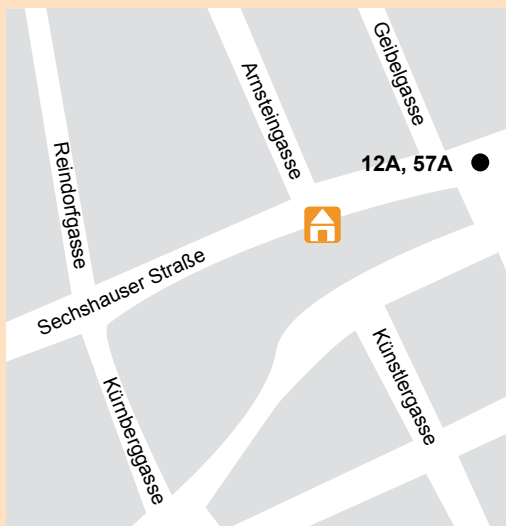
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

 7A „Franz-Josef-Spital“




Tageszentrum Sechshauer Straße Für BewohnerInnen der Bezirke 12, 13, 14 und 15:



Tageszentrum Sechshauer Straße
15., Sechshauer Straße 33

Tel.: 40 00-15 845

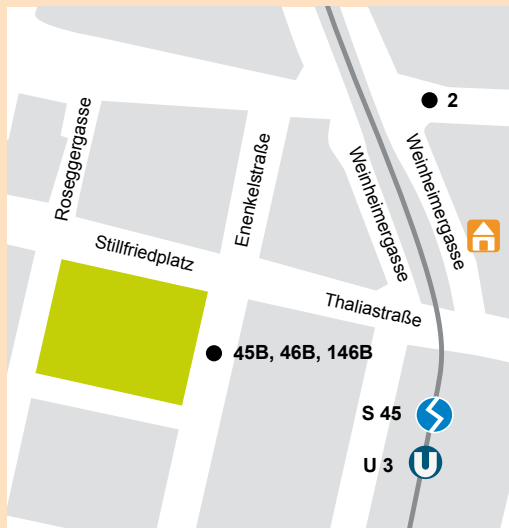
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:
 12A, 57A „Stiegergasse“

So kommen Sie zu uns



Tageszentrum Ottakring/Hernals Für BewohnerInnen der Bezirke 16, 17 und 18:




Tageszentrum Ottakring/Hernals
16., Weinheimergasse 2

Tel.: 40 00-16 845

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

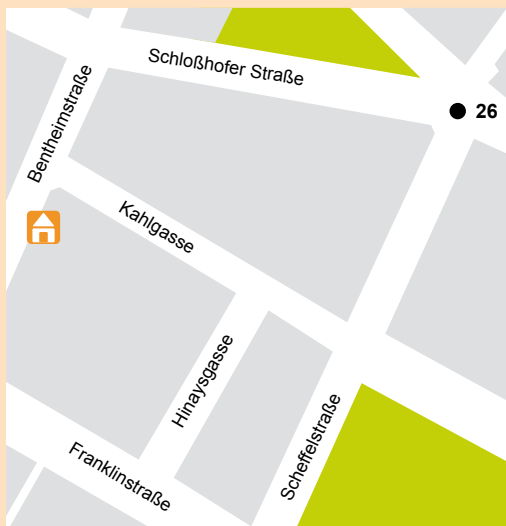
  45 „Ottakring“

 2 „Weinheimergasse“

 45B, 46B, 146B „Stillfriedplatz“



Tageszentrum Floridsdorf Für BewohnerInnen der Bezirke 19 und 21:




Tageszentrum Floridsdorf im SMZ-
Floridsdorf/Geriatriezentrum Nord
21., Bentheimstraße 7

Tel.: 275 22-59 08

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

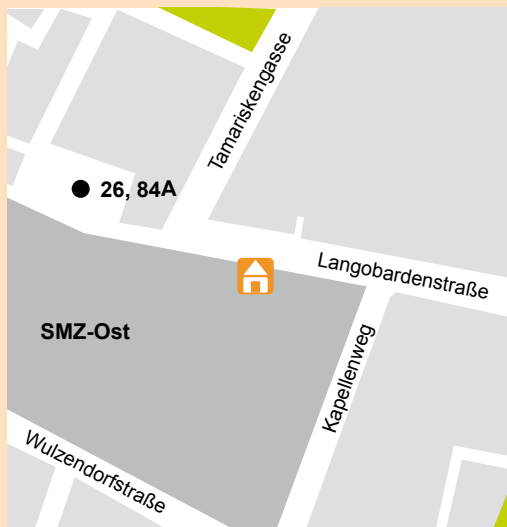
U6 ↻ 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 15

 26 „Hoßplatz“

So kommen Sie zu uns



Tageszentrum Ost Für BewohnerInnen der Bezirke 2 und 22:





Tageszentrum Ost im SMZ-Ost/
Geriatризentrum Donaustadt
22., Langobardenstraße 122

Tel.: 288 02-86 00

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

-  26 „SMZ-Ost“
-  84A „SMZ-Ost“



Tageszentrum Donaufeld Für BewohnerInnen der Bezirke 21 und 22:




Tageszentrum Donaufeld
22., Rudolf-Köppl-Gasse 2
Zugang über Donau-
felder Straße 185

Tel.: 40 00-22 845

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

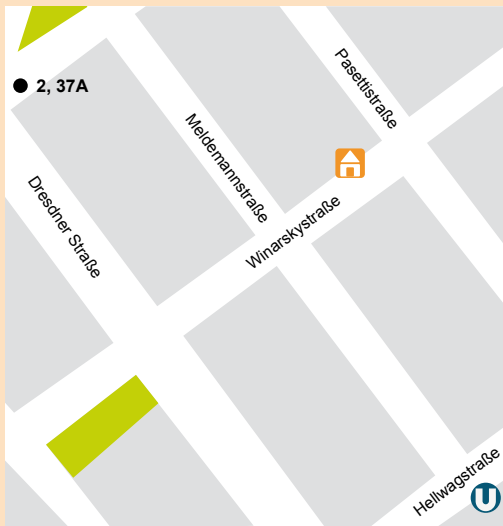
 26 „Josef-Baumann-Gasse“

 27A „Josef-Baumann-Gasse“

So kommen Sie zu uns



Tageszentrum Winarskystraße Für BewohnerInnen der Bezirke 2, 9 und 20



Tageszentrum Winarskystraße
20., Winarskystraße 13

Tel.: 40 00-66 835

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Öffentliche Erreichbarkeit:

U6 „Dresdner Straße“

  2, 37A „Höchstädtplatz“

Wir sind in ganz Wien da, um für Sie da zu sein!



Beratungszentren des Fonds Soziales Wien



Pflege und Betreuung



Wohnungslosenhilfe



Behindertenhilfe

Informationen über Angebote für Pflege und Betreuung erhalten Sie täglich von 8:00 – 20:00 Uhr unter 01/24 5 24 oder im Internet unter www.fsw.at.

Wir sind da, um für Sie da zu sein.

FONDS
**SOZIALES
WIEN**
StadT  Wien

Fonds Soziales Wien

 01 **24 5 24**

täglich 8:00 – 20:00 Uhr

Wir sind da, um für Sie da zu sein.

**Pflege &
Betreuung**

**Kostenlose
Information**

**Leben mit
Behinderung**

www.fsw.at

Impressum

Herausgeber: FSW-Wiener Pflege- und Betreuungsdienste GmbH, Guglgasse 7-9, 1030 Wien, Tel.: 05 05 379; Redaktion & Gestaltung: Fonds Soziales Wien, Stabsstelle Unternehmenskommunikation; Fotos (wenn nicht anders angegeben): Fonds Soziales Wien, Stabsstelle Unternehmenskommunikation; Gedruckt auf ökolog. Druckpapier aus der Mustermappe »ÖkoKauf Wien«; Artikel-Nr.: 0093; Stand: Dezember 2011